



SUCULENTAS DA BETA

---

# OFICINA VERDE CORPORATIVA

Bem-estar emocional e  
integração para equipes



## O QUE É A OFICINA VERDE CORPORATIVA?

A Oficina Verde Corporativa é uma atividade prática realizada dentro das empresas, onde cada participante monta seu próprio arranjo de cerâmica ou terrário com suculentas.

A proposta combina contato com elementos naturais, pausa consciente e integração entre colaboradores.

A experiência é acessível, acolhedora e adaptável a diferentes perfis de equipe.



# POR QUE LEVAR A OFICINA VERDE PARA SUA EMPRESA?

Redução do estresse ocupacional  
Melhora do clima organizacional  
Estímulo à concentração e criatividade  
Integração entre colaboradores  
Fortalecimento de ações internas de qualidade de vida  
Experiência prática com impacto emocional positivo imediato  
Cada participante leva seu arranjo como lembrança da atividade

SUCULENTAS DA BETA

# ALINHAMENTO COM A NR-1 - RISCOS PSICOSSOCIAIS

Atualizações recentes da NR-1 reforçam a necessidade de identificar e gerenciar fatores relacionados à saúde mental no ambiente de trabalho, como estresse ocupacional, fadiga mental, sobrecarga emocional e pressão contínua.

A Oficina Verde Corporativa contribui como ação prática de promoção de bem-estar e pode integrar programas internos de qualidade de vida.



# APLICAÇÕES DENTRO DAS EMPRESAS

SIPAT	Setembro Amarelo	Janeiro Branco	Integração de equipes
Eventos corporativos	Datas comemorativas internas	Programas de qualidade de vida	



SUCULENTAS DA BETA

---

## SOBRE A SUCULENTAS DA BETA

A Suculentas da Beta, desde 2019, desenvolve experiências com plantas voltadas para bem-estar, integração e pausas conscientes dentro do ambiente corporativos.

As oficinas são conduzidas com materiais completos e orientação passo a passo, proporcionando uma experiência prática, leve e significativa para os participantes. Atendimento em Belo Horizonte e região.



# — CONTATO —

Roberta – Suculentas da Beta

**WhatsApp:** (31) 98947-3238

**Instagram:** @suculentas\_dabeta